FUNDACIÓN Postobón

COMUNICADO DE PRENSA

¡BOOM! ACTIVA TU VIDA, LA NUEVA INICIATIVA DE LA FUNDACIÓN POSTOBÓN PARA PROMOVER HÁBITOS DE VIDA RESPONSABLES EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS

- *Con el fin de promover hábitos de vida responsables en jóvenes entre los 12 y 17 años, la Fundación Postobón, con el apoyo de la Secretaría de Educación de Medellín, lanzó este viernes en Medellín el programa ¡Boom! Activa tu vida.*

- *Esta iniciativa, que busca incrementar la actividad física en 60 instituciones educativas de la capital antioqueña, tiene como meta impactar directamente a cerca de 9.000 estudiantes de los grados 6º a 11º.*

- *¡Boom! Parte de una metodología que ofrece un acompañamiento integral a las instituciones educativas: crea consciencia y motivación sobre los beneficios de hacer actividad física, genera capacidades técnicas y conocimientos en los docentes y realiza actividades dirigidas a los estudiantes*.

Medellín, 25 de enero de 2019. Bajo el propósito de promover el bienestar por medio de actividades asociadas a la construcción de hábitos de vida, la Fundación Postobón, con el apoyo de la Secretaría de Educación de Medellín, lanzó este viernes el programa ¡***Boom! Activa tu vida,*** el cual busca incrementar la actividad física en las instituciones educativas de Medellín.

El programa ¡Boom! Activa tu vida, inicia con actividades en 60 instituciones educativas oficiales y privadas de la ciudad, las cuales fueron seleccionadas de un universo de 120 instituciones, en un trabajo que se hizo con el acompañamiento de la Secretaría de Educación de Medellín.

El objetivo del programa es promover en los estudiantes el gusto por la actividad física y dejar a un lado las barreras que impiden su realización. La metodología que desarrollará el programa ofrece un acompañamiento integral a las instituciones educativas para que tengan mayores elementos y argumentos que motiven y sensibilicen a los jóvenes, docentes y familias sobre los beneficios de la actividad física, además de brindar herramientas técnicas y pedagógicas para implementar buenas prácticas y, realizar, con el apoyo de los docentes de educación física y facilitadores, actividades rítmicas, ejercicios con TRX, entrenamientos funcionales y circuitos de ejercicio, entre otros, luego de la jornada académica. De igual forma, el programa contempla la entrega de materiales deportivos que acompañen los procesos formativos relacionados con la actividad física en los estudiantes.

De esa forma, con el programa se espera impactar directamente a 9.000 estudiantes de los grados 6º a 10º, de las instituciones educativas seleccionadas en Medellín.

FUNDACIÓN Postobón

COMUNICADO DE PRENSA

“Estamos muy contentos de presentar ¡Boom! Activa tu vida, un programa creado metodológicamente para que su aporte ayude a reforzar las políticas públicas en materia de bienestar. Iniciamos con Medellín, una ciudad en la cual la actividad física, sin duda, es relevante para mejorar la calidad de vida de sus jóvenes”, manifestó al respecto, Catalina Echavarría, directora de la Fundación Postobón.

La presentación del programa se realizó en el auditorio del Edificio Coltejer y contó con la participación de los rectores y profesores de educación física de las insticiones seleccionadas, así como la presencia del secretario de Educación de Medellín, Luis Guillermo Patiño. Durante el evento, los rectores y docentes recibieron información sobre la relevancia de actividad física y los beneificios que tiene su promoción en la vida de los jóvenes.

"Con este programa, la Fundación Postobón va a aportar las instituciones educativas seleccionadas, herramientas que les permitan a nuestros jóvenes entender que a través de la actividad física pueden avanzar en sus proyectos de vida", dijo al respecto Luis Guillermo Patiño, secretario de Educación de Medellín durante la presentación del programa.

Por su parte, Martha Ruby Falla González, directora de Sostenibilidad de Postobón, compañía que apoya la realización del programa por medio de la Fundación Postobón, consideró que *“¡Boom! Activa tu vida, es un programa completamente coherente con el propósito de Postobón de incentivar el bienestar creando consciencia sobre la actividad física como una práctica habitual que ayuda a los jóvenes a divertirse y compartir con sus compañeros en los tiempos libres, creando ambientes educativos más propicios”.*

Por último, el programa contó con la participación de la agrupación musical y colectivo cultural antioqueño Son Batá, quienes compusieron la canción ¡Boom!, que acompañará las diferentes actividades del programa y que se convierte en un motivador más para los jóvenes gracias a su mensaje y ritmo, que invita a hacer actividad física para gozarse la vida, dejar a un lado el sedentarismo y convertirse en campeones de la vida.

Para escuchar la canción, haga clic aquí.

Para más información:

POSTOBÓN
JUAN DAVID RAMÍREZ CORREA
Gerente de comunicaciones Postobón
jramirezc@postobon.com.co

ALEJANDRA AZUERO
3142939983
aazuero@sernaysaffon.com